



EDUCACIÓN FÍSICA

Unidad 1 “Cuido mi cuerpo”

Nombre: _____ Fecha: _____

OA 9: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.

1.- Dibuja en tu cuaderno 3 hábitos de higiene que practiques diariamente. Al dibujar describe brevemente que hábito estás practicando.

Ejemplo:

Hábitos de higiene

Lavo mi....		
dibujo		

2.- Recorta y pega en tu cuaderno 4 útiles de aseo que sean fundamentales para tu higiene corporal, escribe si nombre sobre cada imagen.

Ejemplo

Productos para la higiene corporal.

Nombre...

