



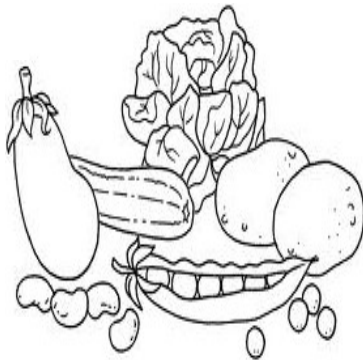
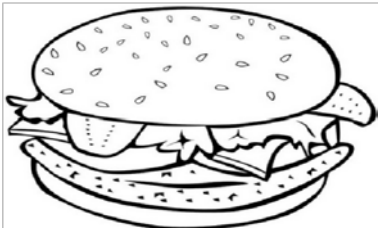
EDUCACIÓN FÍSICA

Unidad 1 “Cuido mi cuerpo”

Nombre: _____ **Fecha:** _____

OA 9: Practicar actividades físicas en forma segura, demostrando la adquisición de hábitos de higiene, posturales y de vida saludable, como lavarse las manos y la cara después de la clase, mantener una correcta postura y comer una colación saludable antes y después de practicar actividad física.

1.-Colorea los alimentos saludables y encierra en un círculo los no saludables.



2-Buscar y recortar en revistas, diarios, imágenes en donde estén realizando actividad física, pégalas dentro del cuadro.
(Mínimo 5 imágenes).



Corporación Municipal de
Educación
Escuela José Nuez Martín 10579-1
Juan Fernández #394
Teléfono: 227956830
San Bernardo

EDUCACIÓN FÍSICA

Profesora: Beatriz Fernández M. 1°A