



Ciencias Naturales

Unidad 1 “Conozco y cuido mi cuerpo”

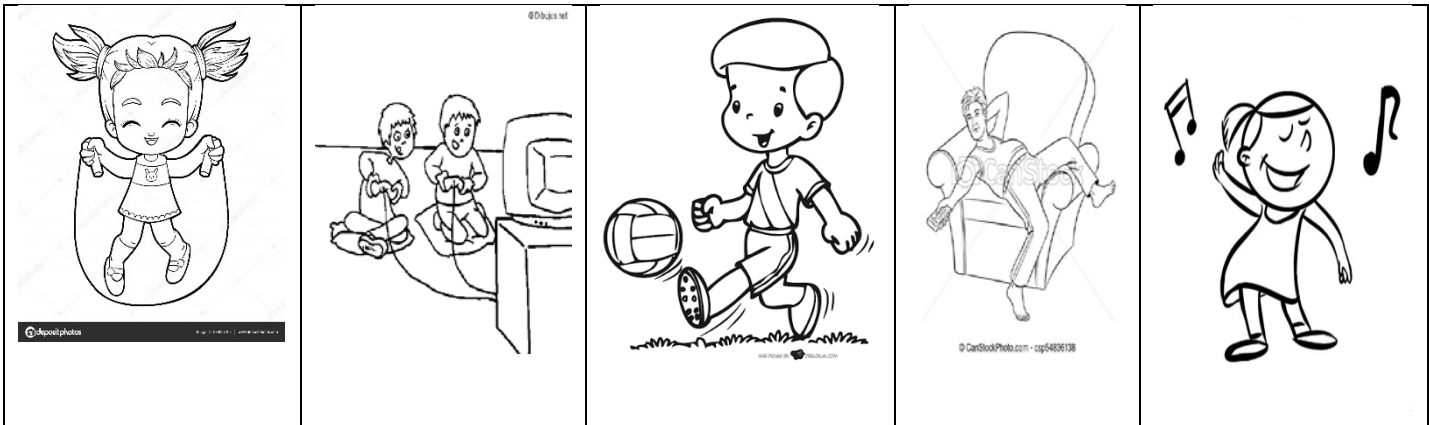
Nombre: _____ Fecha: _____

Semana 5

OA 7 Describir, dar ejemplos y practicar hábitos de vida saludable para mantener el cuerpo sano y prevenir enfermedades (actividad física, aseo del cuerpo, lavado de alimentos y alimentación saludable, entre otros).

- Dibujan actividades físicas que permitan mantener el cuerpo sano.
- Participan en actividades físicas en la escuela y en el hogar.
- Recortan imágenes que ilustran elementos utilizados para su higiene corporal.
- Recrean prácticas adecuadas de aseo corporal.

1.- Colorea 3 imágenes que muestren actividad física y nos ayuden a mantener nuestro cuerpo saludable.



✓ Recuerda realizar diariamente una actividad que te mantenga activo físicamente, ya sea dentro de tu casa, departamento o en el patio. Los juegos y actividades físicas son fundamentales para mantenernos sanos y felices.

2.- Recorta y pega imágenes de los productos que utilizas diariamente para mantener tu higiene personal.

Recuerda que mantenernos limpios y aseados es muy importante para mantenernos saludables.